

Förklaring av "Idiospyramiden"

Hur vi formas till den ordinära och unika människan vi är genom en personlig genetisk profil av vår *primala grund, kropp, karaktärsdrag* samt av livsupplevelser.

Pyramiden är indelad i fyra block; primal, genetisk, kulturell och personlig grund. Storleken på blocken i pyramiden symboliserar hur viktiga de är, där den primala grunden har den största ytan/påverkan och den personliga grunden har den minsta ytan/påverkan. Betydelsen av delarnas påverkan på vår personlighet understryks också utav pilen som går nerifrån och upp på pyramiden där varje del/ruta blir mindre och mindre viktiga för utvecklingen av vår personlighet ju högre upp de är i pyramiden.

Den primala grunden följer en ordning från 1A till 3E där detta beskriver funktionernas inbördes vikt för personens och rasens överlevnad och vår utvecklingspotential, 1A viktigast, sedan 1B osv. De är indelade i tre mindre grupper/pyramider där den första pyramiden handlar om individens primala grund. Den andra pyramiden om individens primala grund i relation till andra människor och den tredje pyramiden om människans primala grund för utveckling. Här följer de primala stegen tesen om att först kommer människans överlevnad, sedan vår fortplantning, sedan flockgemenskap och sist vår utveckling.

Man kan här jämföra med andra djur och se att de enklaste livsformerna har grunderna 1A till 2A-3A och de mest utvecklade djuren 1A till 3C. Men det som skiljer oss människor från alla andra djur är att vi är utrustade med fantasi (3E), vilket är och har varit helt avgörande för vår utveckling. Det blir i denna modell väldigt tydligt att människan står på toppen av utvecklingen/evolutionen sett till förmågor.

Den genetiska grunden är indelad i 3 delar. Första delen "Kroppen" handlar om hur just min fysiska kropp ser ut och fungerar. Andra delen "Karaktärsdrag" handlar om våra personliga nivåer av alla olika personlighetsdrag. Tredje delen "Grundpersonlighet" är ingen egentlig del i formandet av vår personlighet utan en sammanfattning av vår personliga genetiska profil av alla delar i Primal- och Genetisk grund, från 1A till 4B.

Den kulturella grunden är indelad i 3 delar; "Familj och släkt", "Samhällsklass" och "Samhälle". där också ordningen nerifrån och upp beskriver betydelsen av de olika delarna för vår personlighet, ju högre desto mindre viktiga.

Den personliga grunden är indelad i fyra delar; "Relationer", "Händelser", "Praktisk kunskap" och "Teoretisk kunskap". Dessa delar är också inbördes ordnade efter betydelse för utvecklingen med pilens riktning så att relationer är viktigast och teoretisk kunskap minst viktig.

Varje del/rubrik här nedan i beskrivningen börjar med en beskrivning av grunder och dess ursprungliga funktion. Där finns även en beskrivning av det fysiska och känslomässiga belöningssystem som våra kroppar har. Detta belöningssystem finns för att initiera och bekräfta dessa delar/beteenden, vilket ökar chansen till personens och rasens överlevnad, välbefinnande och utveckling.

Sedan följer en förklaring av vad som menas och hur dessa grunder tar sig uttryck i vårt moderna samhälle/liv.

Genomgående beskrivs de olika instinkterna, drifterna och behoven som starka/mycket utan att för den delen värdera. Alltså behöver inte mycket alltid vara bra, liksom lite kan vara bra, eller inte. Vi har alla vår alldeles unika nivå av alla dessa naturliga delar. Vissa människor saknar någon/vissa av dessa naturliga delar vilket kan vara en tillgång, oproblematiskt eller problem.

Primal grund/Instinkter

Våra starkaste ursprungliga, djupt liggande instinkter, drifter, behov, förmågor och drivkrafter.

Individen (Pyramid 1)

1A: Vatten och mat

Grundbehov/instinkt: Vår starkaste instinkt, dricka/äta och skaffa mat, grunden för överlevnad

- **Äta och dricka**

Att ha tillgång till mat och dryck och äta när det finns.

Belöning: Trygghet, tillfredsställelse och mättnad

- Tryggheten och tillfredställelsen att kunna köpa mat och dryck som vi tycker om och som är nyttig.
- Kroppens belöningssystem med tillfredsställelse vid mättnad gör att vi äter mer än vi behöver för att vi kan.
- Kroppens belöningssystem av den omedelbara energi socker ger.

- **Samla mat**

Vår instinkt och vårt behov av att samla på mat.

Belöning: Trygghet, tillfredsställelse och mättnad

- Tillfredsställelse med att handla mat.
- Trygghetskänsla med att ha matförråd hemma.

- **Flocken och andra människor**

Tillgång till andras mat och någon som skyddar flockens tillgång till mat.

Belöning:

- Trygghet, tillfredsställelse och mättnad

- Trygghet med att dela mat med andra, bjuda och bli bjuden på mat.
- Trygghet med att stat, grupp/organisation eller ledare garanterar tillgång till mat.

1B: Skydd

Grundbehov/instinkt: Vårt mycket starka behov/instinkt av skydd i en farlig värld/natur

- **Skyddad boplats**

Att ha en trygg boplats.

Belöning: Trygghetskänsla

- Vikten av att känna sig trygg i sitt hem. Lås, larm t.ex.

- **Flocken och andra människor**

Att ha en flock att känna sig trygg med/hos.

Belöning: Trygghetskänsla

- Familj, släkt, grannar, vänner, någon att ringa om det händer något.

- **En stark ledare**

Att ha en flockledare, stark person, att känna sig trygg med.

Belöning: Trygghetskänsla

- T.ex. en partner, en vän, en arbetsledare, en politiker, en president/kung/drottning.

- **En stark flock**

Att ha en stark flock att känna sig trygg i.

Belöning: Trygghetskänsla

- T.ex. stat, samhälle, klan
- En rättsstat
- Ett civilt och militärt försvar.

1C. Försvar

Grundinstinkter: Vår mycket starka instinkt för att överleva i en farlig värld/natur.

- **Vara analyserande**

Analysera nya platser, situationer och människor.

Belöning: Kontroll/trygghetskänsla/strategi/lösning/överlevnad

- Analys i nya miljöer där vi känner osäkerhet. T.ex: skogen, havet, osäkra platser i staden, stora folksamlingar
- Analys i nya situationer där vi känner osäkerhet. T.ex: trafiken, mörker, möte med vissa djur, eld, vapen, vatten, värme, kyla, snö och is.
- Analysera människor i vår närhet.
- Analysera på avstånd när vi möter en främling.
- Att le och se om vi får leende tillbaka.

- **Vara försiktig**

Att vara avvaktande/försiktig med nya/farliga miljöer, situationer och människor.

Belöning: Kontroll/trygghetskänsla/strategi/lösning/överlevnad

- Vår försiktighet i nya miljöer där vi känner osäkerhet. T.ex: skogen, havet, osäkra platser i staden, stora folksamlingar
- Vår försiktighet i nya situationer där vi känner osäkerhet. T.ex: trafiken, mörker, möte med vissa djur, eld, vapen, vatten, värme, kyla, snö och is.
- Att vara uppmärksam på och känslig för avvikande beteende.
- Vår försiktighet att släppa in främmande i vårt hem.

- Att inte släppa någon ny människa för nära för fort.
- Att sätta gräns för människor som betar sig gränslöst.

- **Vara diplomatisk**

Vid risk för eller vid konflikt vara diplomatisk och kompromissvillig

Belöning: Kontroll/trygghetskänsla/strategi/lösning/överlevnad

- Vår naturliga förmåga att försöka lösa konflikter med samtal.
- Vår naturliga förmåga att kompromissa/ge oss för att undvika eskalerande konflikt.

- **Vara flyktbenägen**

Vid fara/konflikt vara flyktbenägen

Belöning: Kontroll/trygghetskänsla/strategi/lösning/överlevnad

- Att vi planerar för flykt när vi är i/tänker på/pratar om farliga/hotfulla situationer.
- Att vi letar flyktväg i verkliga eller potentiellt farliga/hotfulla situationer.

- **Vara aggressiv**

Vid konflikt, maktanspråk och/eller av personliga skäl bli aggressiv

Belöning: Kontroll/trygghetskänsla/makt/fördelar/överlevnad

- Att vi med aggressivt ansikte, röst, kroppsspråk och tal försöker kontrollera situationer.
- Med hot försöker kontrollera situationer.

- **Vara våldsbenägen**

Vid konflikt, maktanspråk och/eller av personliga skäl ta till våld.

Belöning: Kontroll/trygghetskänsla/makt/fördelar/överlevnad

- Att genom våld försvara oss när vi blir hotade, trängda, rädda.
- Att genom våld få makt

- Att genom våld få "ekonomiska" fördelar
- Att genom våld få politiska/religiösa eller personliga fördelar

Kollektivet (Pyramid 2)

2A: Sexualitet

Instinkt/grundbehov: Vår mycket starka drift till fortplantning för artens överlevnad. Efter vår instinkt att överleva är detta den starkaste drift vi har, som därför nästan är ett lika starkt behov som att äta och skydda/försvara oss.

- **Drift att attrahera**

Vår drift att vilja attrahera en människa vi anser vara attraktiv.

Belöning: Bekräftelse/sex

- Attrahera med utseende, muskler, kropp, make-up, kläder, smycken.
- Attrahera med miner, rörelser, gester och doft.
- Attrahera med språk och ljud.
- Attrahera med status-symboler och talanger.
- Attrahera med konkurrens/tävling och dominans/undergivenhet

- **Instinkt att attraheras**

Vår starka instinkt att känna attraktion från en människa vi anser vara attraktiv.

Belöning: Bekräftelse/sex

- Attraheras av utseende, muskler, bröst, stjärt, ögon hår, make-up, kläder, smycken.
- Attraheras av miner, rörelser, gester och doft.
- Attraheras av språk och ljud.
- Attraheras av status-symboler och talanger.
- Attraheras av konkurrens/tävling och dominans/undergivenhet

- **Mannens drift till sex** (att vara parningsredo)

Mannens hormoner ligger på en relativt konstant nivå (testosteron) och skapar ett känslomässigt behov av sex.

Belöning: Bekräftelse/sex/sexuell tillfredsställelse/befruktning

- Mannens relativt konstanta intresse för, och känslomässiga behov av, sex.

- **Kvinnans drift till sex** (vid ägglossning)

Kvinnans hormencykler som kan skapa en variation i känslomässigt behov av sex.

Belöning: Bekräftelse/sex/sexuell/tillfredsställelse/befruktning

- Kvinnans relativt cykliska intresse för, och behov av, sex.

- **Människans drift att skaffa barn**

Människans drift till familjebildning.

Belöning: Barn, bekräftelse, välbefinnande och mening

- Mannens och kvinnans bekräftelse som pappa och mamma
- Samhällets/kulturens bekräftelse av familjebildning.

2B: Flocken

Instinkt/grundbehov: Vårt mycket starka behov av flocken för överlevnad i en farlig värld/natur.

- **Passa in/anpassning**

Vårt behov att anpassa oss och passa in i flocken.

Belöning: Trygghet/bekräftelse/tillhörighet

- Behovet att tillhöra en grupp som familjen, slakten, kulturell grupp eller samhälle.
- Anpassa sig till, följa och bekräfta gruppens normer, språk, seder, regler och kultur.

- **Dömande och utstötning**

Vår instinkt att döma och stöta ut den som inte anpassar sig till flockens normer/regler

Belöning: Trygghet/bekräftelse/tillhörighet

- Uttrycka kritik om andras beteende i ens grupp för att få andra att anpassa sig och befästa sin egen tillhörighet.
- Utslötningsmekanismer i gruppen för att få andra att anpassa sig och befästa sin egen tillhörighet.
- Rädsla för dömande och utstötning

- **Bekräfta normer och regler**

Vår instinkt/behov av att vilja bekräfta flockens normer och regler

Belöning: Trygghet/bekräftelse/tillhörighet

- Människans behov av att bekräfta och få bekräftelse i normer och regler av familj, släkt, grupp eller samhälle.

- **Hierarki**

Vår instinkt/behov av hierarkisk ordning

Belöning: Trygghet/bekräftelse/tillhörighet

- Människans behov av hierarkisk ordning, en acceptans och konkurrens om plats i hierarkin.

- **Samarbete**

Vår instinkt/förmåga av att samarbeta i flocken

Belöning: Problemlösning, organisation, fredsbevarande, personlig bekräftelse

- Vår naturliga förmåga till samarbete i flocken
- Vår naturliga förmåga till samarbete när vi ska lösa problem
- Vår naturliga förmåga till beröm och uppmuntran

2C: Närhet, ömhet, kärlek

Grundbehov/drift: Vårt starka behov av närhet, ömhet och kärlek.

- **Behov att få och ge fysisk närhet**

Människans behov av att få och ge fysisk närhet i nära relationer.

Belöning: Trygghet, välmående, stärkta relationer

- **Behov att få och ge ömhet**

Människans behov av att få och ge ömhet i nära relationer.

Belöning: Trygghet, välmående, stärkta relationer

- **Behov att få och ge kärlek**

Människans behov av att få och visa kärlek i nära relationer.

Belöning: Trygghet, välmående, stärkta relationer

- **Driften att bekräfta kärleksrelation**

Människans behov av att bekräfta och få bekräftelse i en kärleksrelation.

Belöning: Befästa/stärka partnerskap/fortplantning

Utvecklingen (Pyramid 3)

3A: Intelligens (P.E.T.)

Grundförmågor: Vår förmåga att lära, förstå, hantera och utveckla oss och vår livsmiljö.

- **P-IQ- praktisk intelligens**(Practical Intelligence Quotient)

Fallenhet för praktiska sysslor, vara händig, lösa praktiska problem, vara "streetsmart".

Belöning: Förmåga att lösa praktiska problem

- En person som har fallenhet för hantverk.

- En person som har lätt för att förstå och lösa praktiska problem i hemmet, på jobbet

och i samhället.

- En person som kan lösa praktiska problem i vardagen på ett pragmatiskt sätt.

- **E-IQ – emotionell intelligens**(Emotional Intelligence Quotient)

Fallenhet för att förstå och hantera känslor, sociala sammanhang och processer.

Belöning: Förmåga att förstå andra människor

- En person som kan prata om och förstå sina och andras känslor.
- En person som är social och är duktig på att hantera sociala situationer
- En person som har lätt att förstå sociala processer bland vänner, på jobb eller i andra grupper.

- **T-IQ – Inlärnings-/förståelseintelligens**(Theoretical Intelligence Quotient)

Fallenhet för att kunna lära och förstå teoretisk kunskap.

Belöning: Förmåga att lära och förstå

- En person som har lätt för sig och får bra betyg i skolan
- En person som kan klara en utbildning på akademisk nivå
- En person som har lätt att förstå komplex teoretisk information och komplexa resonemang.

3B: Nyfikenhet

Grunddrivkraft: Vår drivkraft att vilja undersöka och veta.

- **Vilja veta**

Vår vilja att veta lite om mycket.

Belöning: Kunskap, bekräftelse, status, utveckling och överlevnad

- Vi tycker om att lära oss saker i hemmet, skolan, på utbildningar och arbete.

- **Vilja utforska**

Vår upptäckarlust för världen och för det som vi inte förstår.

Belöning: Kunskap, bekräftelse, status, utveckling och överlevnad

- Vi vill känna till vår omgivning
- Vi gillar att resa och "upptäcka världen".
- Nyfikenheten att utforska inom våra intresseområden.

- **Vilja förstå**

Vårt behov av djupare förståelse av sådant som särskilt intresserar oss.

Belöning: Kunskap, bekräftelse, status, utveckling och överlevnad

- Vår vilja att fördjupa våra kunskaper om våra intressen, vår utbildning och i vårt arbete.

3C: Kreativitet

Grundförmågor: Våra förmågor att lösa problem, utveckla, genomföra och berika våra liv.

- **Tänka nytt**

Vår förmåga att tänka på möjligheten av nya lösningar, tänka "utanför boxen".

Belöning: Bekräftelse, status, utveckling och överlevnad

- När vi söker nya lösningar på problem i vardagens privata och yrkesmässiga liv.

- **Utveckla**

Vår förmåga att utveckla oss inom våra intresseområden.

Belöning: Bekräftelse, status, utveckling och överlevnad

- Privat
- I skola, utbildning, arbetsliv

- **"Driv"/energi**

Vår förmåga och energi att förverkliga det vi själva vill göra eller andra vill att vi ska göra.

Belöning: Bekräftelse, status, utveckling och överlevnad

- I våra vardagssysslor, relationer, intressen och arbete

- **Skapa**

Vår förmåga att skapa med våra händer eller vår hjärna.

Belöning: Bekräftelse, status, utveckling och överlevnad

- Allt vårt skapande i vårt privata liv och i vårt yrkesliv. T.ex. konst, musik, litteratur.

3D: Intuition

Grundförmåga: Vår förmåga till översinnlighet/intuition.

Intuition har jag delat upp i följande två grupper:

- **Vetenskaplig intuition**

En förmåga till intuition, en magkänsla.

Belöningen av denna förmåga är översinnliga upplevelser.

- Expertintuition, en känsla sinnen/hjärnan ger oss vad som ska hända/vi ska göra i en erfarenhetsbaserad stabil miljö, innan vi själva blir medvetna om vad vi ska göra eller vad som ska hända. En erfaren brandman som känner att ett hus som brinner ska rasa innan det händer.

Snabb, automatiskt tänkande baserat på erfarenhet och mönsterigenkänning, ger en s.k. magkänsla i vissa situationer. Vetenskapsman skriver en formel utan att tänka. En musiker som komponerar utan att tänka.

- **Ovetenskaplig intuition/energikontroll**

Extrasensorisk perception (ESP), eller "sjätte sinnet", är förmågan att ta emot information oberoende av kända fysiska sinnen, ofta studerad inom parapsykologi. Vanliga former inkluderar telepati (tankeöverföring), klärvoajans (fjärrskådning) och prekognition (företseende av framtiden). Vetenskapliga bevis saknas och det betraktas som pseudosvetenskap

Belöning: Förutspå, läka, telepatisk och andlig kontakt

- Förmåga att känna på oss saker som vi inte kan förklara på ett rationellt sätt.
- Någon som är synsk, spirituellt, översinnligt. Kan t.ex. överprestera, ha andlig kontakt, heala.

Kontakten mellan två tvillingar, tvillingfenomenet som bygger på telepatisk kontakt, har påvisats i olika studier t.ex. i en svensk studie från 2024 på 14 tvillingpar men med de flesta studier som påvisat detta har det varit svårt att återupprepa resultatet, vad det nu beror på? Men det krävs ju för att något ska anses vara vetenskapligt bevisat. Jag anser att detta handlar om kontroll av "kraftenergi*" och handling, upplevelser, samt kommunikation i andra dimensioner**.

**"Kraftenergi" = ej vetenskapligt belagd grundenergi, som t.ex. magnetism i vetenskapen.

***"Andra dimensioner" = ej vetenskapligt belagd telepatisk kommunikation mellan människor och kommunikation mellan människor och andlig värld.

3E: Fantasi

Grundförmåga: Toppen av våra primala funktioner, unikt för oss människor.

- **Fantasi**

Föreställa sig det som inte finns/är

Belöning: Förmåga att se det som inte finns, förutse

- Dagdröm
- Skapa målbilder och visioner
- Skapa abstrakta bilder, scenarion i våra hjärnor
- Skapa konst

Genetisk grund

Vår personliga genetiska profil av vår primala grund, kropp och karaktärsdrag.

4A: Kroppen

Grundförutsättning: Att ha en fungerande kropp.

- **Motoriska funktioner**

- Vår rörelseförmåga
- Vår balans

- **Sinnliga funktioner**

- Hur våra sinnen fungerar och är utvecklade.
- Syn, lukt, smak, hörsel och känsel.

- **Organens funktion**

- Hur våra organ fungerar

- **Kroppsbyggnad**

- Lång/kort
- Smal/tjock
- Stark/svag

- **Utseende**

- Vårt alldeles egna unika utseende med genetiska släktdrag.

4B: Karaktärsdrag

De olika rutornas indelning/rubriker är kulturellt betingade.

Skattning utav egna eller annans personlighet kan göras under fliken "Personlighetsskattning"

Positiva karaktärsdrag

Ärlig
Empatisk
Modig
Tålmodig
Pålitlig
Generös
Ansvarstagande
Kreativ
Ödmjuk
Optimistisk
Hjälpsam
Disciplinerad
Vänlig
Förlåtande
Äventyrlig
Ambitiös
Humoristisk
Rättvis
Rakryggad

Negativa karaktärsdrag

Självisk
Avundsjuk
Lat
Arrogant
Otålig
Snål
Manipulativ
Kontrollerande
Sluten
Kritisk
Oärlig
Bitter
Pessimistisk
Hämndlysten
Sarkastisk
Nervös
Känslökall
Tjurskallig

Neutrala karaktärsdrag

Perfektionist
Tystlåten
Pratsam
Bestämd
Självständig
Känslig
Rak
Blyg
Praktisk
Visionär
Regeltrogen
Nyfiken
Envis
Försiktig

4C: Grundpersonlighet

Baseras på skattningsprofil 1A – 4B och bilaga 1 (skattning av karaktärsdrag).

- **Vår egen genetiska profil av de primala och genetiska funktionerna**
 - Vi har alla de olika primala funktionerna i vår egen genetiska omfattning, vår egna genetiska kropp och alla de olika karaktärsdragen i vår egen genetiska omfattning.
 - Grundpersonligheten är något vi föds med och kan lära oss att förhålla oss till.
 - Den egna profilen av de olika delarna går att utveckla eller dämpa med ett viljestyrt arbete av den egna personligheten men alla delar finns hos alla människor.

Kulturell grund

Påverkan från relationer och samhälle. Främst under uppväxten.

5A: Familj, släkt och nätverk

Familijs, släktens och nätverkets påverkan på vår personlighet, speciellt under uppväxten.

- Familjekultur i form av föräldrars uppfostringsmetoder, ideologier, religiositet samt stämning i hemmet.
- Släktkulturer med/hos/i släkten, i och utanför hemmet.
- Påverkan från övrigt nätverk så som grannar, vänner, förskola/skola, arbetsplats osv.

5B: Samhällsklass

Samhällsklassens påverkan på vår personlighet, speciellt under uppväxten.

- Samhällsklasskulturens påverkan i de olika socialgrupperna; överklass, medelklass och arbetarklass.
- Övriga samhällsklassers påverkan, som t.ex; Invandrargrupper och minoritetsgrupper

5C: Samhälle

Samhällets påverkan på vår personlighet, speciellt under uppväxten.

- Lokala, regionala och nationella kulturer
- Religiösa kulturer
- Politiska kulturer

Personlig grund

Mina erfarenheter och min kunskap. Främst under uppväxten.

6A: Relationer

Påverkan på min personlighet från erfarenhet av alla relationer, främst från nära relationer.

- Uppväxt: Mamma, pappa, annan förälder, syskon, släkt och andra nära relationer.
- Vuxen: Ursprungsfamilj, egen familj eller partner, vänner och andra nära relationer.

6B: Händelser

Speciellt starka självupplevda händelser som påverkat min personlighet.

- Positiva händelser
- Negativa händelser/trauman
- Omställningar i livet

6C: Praktisk kunskap

Erhållen praktisk kunskap

- Praktisk vardagskunskap
- Praktisk kunskap från skola/utbildning
- Praktisk yrkeskunskap
- Praktisk kunskap i specialintressen
- Annan praktisk kunskap

6D: Teoretisk kunskap

Erhållen teoretisk/intellektuell kunskap

- Teoretisk kunskap från hemmet
- Teoretisk kunskap från förskola/grundskola
- Teoretisk kunskap från högskola/universitet
- Teoretisk kunskap från yrkeslivet
- Teoretisk kunskap från specialintressen
- Annan teoretisk kunskap