- **Var rädd om dem som du tycker om, visa att du tycker om dem och att de är viktiga i ditt liv.**

- **Jag har alltid ett val att förhålla mig till det som händer.**

- **Gör något med dina händer, skapa något.**

- **Kom ihåg! Vi alla lär oss saker om det som intresserar oss och som vi är duktiga på.**

Viktigt för att vi behöver nära relationer, hantera det som händer i livet och förhålla oss till kunskapssamhället.